

MALATI DI LAVORO

Indice

Introduzione. Il lavoro nelle organizzazioni

LUCI E OMBRE DELLA VITA ORGANIZZATIVA

1. Il triangolo individuo, gruppo, organizzazione
2. L'eccessiva e /o non organizzata complessità organizzativa
3. La razionalità limitata del mondo del lavoro

MALESSERE E DISAGIO NELLA CONDOTTA DI LAVORO

1. Il cosiddetto adulto
2. Normale, troppo normale
3. Falsificare se stessi
4. Aggredire e vendicarsi
5. Essere contro
6. La Personalità "Come-Se"
7. Dipendenza sociale
8. Esaurimento e cortocircuito emotivo
9. Alessitimia e robotismo
10. Ipomaniacali e iper-espressivi
11. Il carattere mercantile

ORGANIZZAZIONI "MALATE": LE NEVROSI ORGANIZZATIVE

1. L'interrogativo di fondo
2. L'organizzazione sul lettino
3. Tassonomia delle nevrosi organizzative
4. Psicopatologia della leadership e del management
5. Altre forme di psicopatologia organizzativa

LA DIPENDENZA DA LAVORO

1. Le "nuove dipendenze"
2. Le dipendenze socialmente accettate della società di oggi
3. Dalla passione professionale alla dipendenza da lavoro
4. Il workaholism
5. Situazioni ambientali e caratteristiche psicologiche
6. Come si manifesta il workaholism nella personalità del soggetto
7. La personalità ossessiva e compulsiva
8. Gli effetti sulla vita di lavoro
9. Gli effetti sulla vita di relazione
10. Gli effetti sulla vita familiare
11. Gli effetti sulla salute psico-fisica
12. L'incentivazione organizzativa alla dipendenza da lavoro
13. La solitudine organizzativa

PREVENIRE E CURARE

1. La prevenzione sul luogo di lavoro
2. Questionari di auto-valutazione del grado di alcolismo da lavoro
3. Come uscirne fuori: chiedere supporto, consiglio e aiuto
4. La cura della work addiction
5. Il mio punto di vista sul workaholism
6. Conclusioni. Il work-life balance

BIBLIOGRAFIA